



بسمه تعالی
دانشکده علوم پزشکی مراغه
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
طرح دوره ترمی course plan

نام درس: اصول و مهارت های پرستاری	
دانشکده: علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی مراغه	
* تعداد واحد: ۴ (۲/۵ واحد تئوری-۱/۵ واحد عملی)	
* رشتہ و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری ترم ۱	
* درس پیشنهادی: ندارد	
* روز و ساعت برگزاری: کلاس تئوری شنبه ها ساعت ۸:۳۰ تا ۱۱ و کلاس عملی مطابق برنامه پراتیک	
* محل برگزاری: کلاس شماره: ۱	
* گروه آموزشی: داخلی-جراحی	
نام مدرسین: آقای مقصودی (بخش تئوری)، بخش پراتیک: خانم ها قوی پنجه، سلیمانی و آقای آغال	
نام مسوول درس: آقای مقصودی	
روزهای تماس با مسؤل درس: شنبه ها از ساعت ۸ تا ۱۶	
آدرس دفتر:، تلفن:، پست الکترونیک: smko.umsu@yahoo.com	
هدف کلی درس:	
شناخت مفاهیمی چون سلامتی و بیماری و نیازهای آنی بیمار، کسب مهارتهای مقدماتی جهت انجام خدمات بالینی بیمار بر اساس فرایند پرستاری و دست یابی به مراقبتهای اولیه بهداشتی، کسب توانایی در نحوه و روشهای مختلف مراقبت از بیمار بر مبنای تشخیص پرستاری، آگاهی با قوانین و مقررات پرستاری	
اهداف اختصاصی:	
از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند:	
۱. انسان و نیازهای اساسی، سلامت و بیماری را بیان نماید.	
۲. پرستار و حرفه پرستاری و مهارت برقراری ارتباط را توضیح دهد.	
۳. فرایند پرستاری و مراحل آن را توضیح دهد.	
۴. مهارتهای بررسی بالینی را بداند.	
۵. مهارتهای آموزشی و یادگیری را بیان نماید.	
۶. مهارت در گزارش نویسی را بداند.	
۷. پذیرش، انتقال و ترخیص بیمار را بداند.	
۸. نیاز های ایمنی، نیاز به رعایت اصول پیشگیری و روشهای مختلف ضد عفونی و میکروب زدایی را توضیح دهد.	
۹. نیاز های حرکتی و ورزشی را بداند.	
۱۰. نیاز به آرامش، استراحت و خواب را توضیح دهد.	
۱۱. نیاز به رعایت بهداشت فردی را بیان نماید.	
۱۲. نیاز های تغذیه ای با توجه به عادات مذهبی و سنتی را بیان نماید	
۱۳. نیاز به دفع ادرار و دفع مدفوع را بیان نماید	
۱۴. نیاز به تنظیم درجه حرارت بدن را بیان نماید	
۱۵. نحوه دادن اکسیژن به بیمار را بداند.	
۱۶. نیازهای حسی و نیاز به اجتناب از درد را بیان نماید	
۱۷. نیاز به مراقبتهای پرستاری قبل و بعد از عمل را بداند.	
۱۸. نحوه رساندن انواع روشهای دارو دادن و محاسبات دارویی را بداند.	
۱۹. احکام اسلامی در مراقبت از بیمار را بداند.	
۲۰. کاربرد اخلاق قوانین و مقررات پرستاری در حین تدابیر پرستاری را بداند.	

شیوه تدریس و مواد و وسایل آموزشی:
سخنرانی ، پرسش و پاسخ کلاسی ، بحث گروهی ، نمایش فیلم و اسلاید

نحوه ارزشیابی دانشجو:

۱- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (۱۰٪)

۲- پروژه کلاسی (۵٪)

۳- امتحان میان ترم (۲۰٪)

۴- امتحان پایان ترم (۶۵٪)

مقررات و نحوه برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو و نیز وظایف و تکالیف دانشجو:

** در تمام جلسات کلاس درس بدون تاخیر حضور یابند و در صورت تاخیر بیش از ۱۰ دقیقه از ورود به کلاس اجتناب کرده و بدین ترتیب در حفظ نظم کلاس سهیم باشند.

*** در بحثهای کلاس بطور فعال شرکت نمایند.

*** در آزمونهای میان دوره ای شرکت نمایند (در صورت غیبت در آزمونهای میان دوره ای، اگر غیبت غیر موجه باشد نمره صفر برای آن آزمون منظور خواهد شد و چنانچه غیبت موجه باشد، با ارائه گواهی معتبر لازم است دانشجو تا حد اکثر دو هفته بعد از تاریخ آزمون برای انجام امتحان به استاد مربوطه مراجعه نمایند، در غیر اینصورت نمره صفر منظور خواهد شد).

*** غیبت در کلاس نباید از حد مجاز ۴/۱۷ ساعات کلاس بیشتر باشد در صورتیکه غیبت بیش از حد مجاز باشد
الف- چنانچه غیبتها غیر موجه باشد، نمره صفر برای آن منظور خواهد شد.
ب- چنانچه بیش از ۱/۲ غیبتها غیر موجه باشد، آن واحد درسی حذف می شود.
ج- عدم غیبت کلاسی و حضور فعال در کلاس موجب اخذ ۰/۵ نمره می گردد.

* تاریخ امتحان میان ترم: جلسه نهم

تاریخ امتحان پایان ترم: طبق برنامه امتحانات دانشکده

* سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.

منابع اصلی

بابک روزبهان و شادی دهقان زاده، اصول و فنون پرستاری، آخرین ویرایش، انتشارات جامعه نگر

موسوی و عالیخانی آخرین چاپ روش های بالینی . تهران :شهر آب -آینده سازان

پوتر پاترشیا آن .پری آن گریفین آخرین چاپ اصول و فنون پرستاری پوتر پری گروه مترجمین دانشکده پرستاری و مامایی

ایران تهران: سالمی

اصول پرستاری تایلور جلد ۲و ۱، گروه مترجمین دانشکده پرستاری شهید بهشتی ناشر بشری آخرین چاپ
 اصول پرستاری تایلور روشهای کار، گروه مترجمین دانشکده پرستاری شهید بهشتی ناشر بشری آخرین چاپ
 اصول مراقبت از دوگاس انتشارات گلبان، مترجمین: آتش زاده، شوریده و دیگران آخرین چاپ

Fundamental of Nursing :Concepts U Process and practice. /Barbara kozier erb g last ed. New York: prentice hall.

منابع برای یافتن مقاله و سایر اطلاعات مفید

جدول زمان بندی برنامه درسی اصول و مهارت های پرستاری

روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
شنبه ۹۷/۱۱/۱۳	۸ الی ۱۱	مفهوم سلامت و بیماری	آقای مقصودی	مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت
شنبه ۹۷/۱۱/۲۷	۸ الی ۱۱	مفهوم نیازهای اساسی و بهداشتی بیمار	"	مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت
شنبه ۹۷/۱۲/۴	۸ الی ۱۱	نیازهای حرکتی و عوارض مربوط به بیحرکتی	"	مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت
شنبه ۹۷/۱۲/۱۱	۸ الی ۱۱	مفهوم خواب و استراحت	"	مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت
شنبه ۹۷/۱۲/۱۸	۸ الی ۱۱	مفهوم درد	"	مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت
شنبه ۹۸/۱/۱۷	۸ الی ۱۱	نیازهای ایمنی	"	مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت
شنبه ۹۸/۱/۲۴	۸ الی ۱۱	ارتباط با مددجو و آموزش به بیمار	"	مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت
شنبه ۹۸/۱/۳۱	۸ الی ۱۱	شستن دست به روش طبی و جراحی، پوشیدن گان و دست کش استریل، باز کردن وسیله استریل	"	مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت
شنبه ۹۸/۲/۷	۸ الی ۱۱	آماده سازی تخت اشغال شده و نشده و پوزیشن دادن به بیمار و جابجایی بیمار	"	مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت
شنبه ۹۸/۲/۱۴	۸ الی ۱۱	حمام در تخت و بکارگیری ماساژ پشت/ دهانشویه و مراقبت از چشم	"	مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت
شنبه ۹۸/۲/۲۱	۸ الی ۱۱	کنترل علائم حیاتی	"	مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت
شنبه ۹۸/۲/۲۸	۸ الی ۱۱	اصول دارودرمانی و آماده سازی داروی خوراکی و غیرخوراکی، مخلوط کردن انسولین	"	مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت
شنبه ۹۸/۳/۴	۸ الی ۱۱	تزریقات موضعی	"	مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت

شده با توجه به اولویت				
مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت	"	تزریقات وریدی، ست ها و وسایل مورد نیاز	۸ الی ۱۱	شنبه ۹۸/۳/۱۱
مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت	"	مدیریت راه هوایی، ساکشن کردن راه هوایی و مراقبت از تراکتوستومی	۸ الی ۱۱	شنبه
مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت	"	انواع زخم ها و مراقبت از زخم، پانسمان و انواع روش های آن	۸ الی ۱۱	شنبه
مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت	"	نیازهای دفعی، ادرار و مدفوع، گذاشتن سوند مثانه، رکتال تیوب، شیاف و دادن انما	۸ الی ۱۱	شنبه
مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت	"	اصول پذیرش و انتقال / ترخیص بیمار و مراقبت از جسد	۸ الی ۱۱	شنبه
مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت	"	کارگاه گزارش نویسی	۸ الی ۱۱	شنبه
مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت	"	کارگاه دارودرمانی (محاسبات دارویی)	۸ الی ۱۱	شنبه
مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت	"	فرآیند پرستاری	۸ الی ۱۱	شنبه
مطالعه از کتاب معرفی شده با توجه به اولویت	"	اصول سرما و گرما درمانی	۸ الی ۱۱	شنبه